

目指せ！ごまの達人！

栄養満点 ごまを食べよう

6月開催で大好評だった達人シリーズの第二弾！今回は「ごま」についてです。ごまが体に良いことは知っていても、種類や栄養価、アレンジレシピなど意外と知らなかったりして……？！

コープのごま商品を作っているメーカーの方をお招きしての講座です。



知って得する、食べて満足
さあみなさん目指すは「ごまの達人」！



(日 時) 平成24年 2月7日 (火)

10:00~12:00

(場 所) コープさんじの店コミュニティールーム

(定 員) 25名 (託児有り・要申し込み)

※応募者多数の場合は抽選となります。

(参加費) 無料

(締切り) 平成24年 1月24日 (火) まで

☆☆ごまを使ったおいしい料理の試食もありますよ☆☆

<申し込み・その他お問い合わせ先>

組合員活動部(西部) 岡本

TEL 0120-71-0858

掲示期間 平成24年2月7日迄